

Spiele am Körper der Eltern

Dein Baby sucht nach wie vor die Nähe seiner Eltern und genießt daher besonders die Spiele an deinem Körper.

Spiel 10:

Mit den Armen abstützen

Dieses Spiel ist eine gute Vorbereitung auf die kommenden ersten Krabbelversuche.

So spielst du:

- Mache es dir auf dem Boden in der Sitzhaltung bequem und strecke deine Beine lang aus.
- Lege dein Kind in Bauchlage quer über deinen Oberschenkel und achte darauf, dass seine Arme und Schultern über dein Bein hinausragen.
- Gib ihm mit einer Hand an seinem Po sicheren Halt.
- Dein Kind wird bemüht sein mit seinen Händen den Boden zu erreichen und sich kräftig abzutützen.
- Mit zunehmender Sicherheit wird dein Kind sich im weiteren Spielverlauf nur noch mit einer Hand abzustützen.



Besonders gerne hat es dein Baby, wenn ein Elternteil vor ihm auf dem Bauch liegt und liebevoll mit ihm spricht. Aufmunternde Worte sind ein großer Anreiz für dein Kind.

Spiel 11:

Mit den Füßen abstoßen

Dein Kind lernt in dieser Entwicklungsphase aktiv seine Knie zu beugen und zu strecken. Das bewusste Beugen und Strecken der Beine ist eine wichtige Voraussetzung für das spätere Laufen lernen.

- Begib dich auf dem Boden oder im Sessel in eine bequeme Sitzhaltung und nimm dein Baby im Schalengriff hoch.
- Halte es jetzt so vor sich, dass es mit seinen Füßen leicht deine Oberschenkel berührt. Du wirst merken, wie dein Baby sich mehr und mehr gezielt von deinen Beinen abstößt.
- So kommt es zu rhythmischen Auf- und Abwärtsbewegungen, welche deinem Kind sichtlich Vergnügen bereiten.

Besonders Väter lieben dieses Spiel und können Kraft ihrer starken Arme länger mithalten.

Info

Bitte passe dich bei diesem Spiel den eigenaktiven Hüpfbewegungen deines Babys an und versuche nicht dein Tempo vorzugeben.

