

Spiel 11:

Spiel in der Bauchlage

In der Bauchlage wird dein Baby versuchen seinen Kopf aktiv zu heben und seine Arme abzustützen. Diese Lage hilft ihm sich entgegen der Schwerkraft aufzurichten.

So spielst du:

- Mache es dir in der Bauchlage auf dem Boden bequem und lege dein Baby mit dem Brustkorb auf deinen Unterarm.
- Dabei befinden sich die Arme und die Schultern deines Kindes vor deinem Arm. Das Baby wird sich nun bemühen seinen Kopf zu heben und sich mit seinen Unterarmen abzustützen. Später wird es sich auch auf seine Handflächen stützen und seine Arme durchstrecken.
- Wenn du deinem Baby dabei mit der anderen Hand sanft über den Rücken streichst, unterstützt du seine Aufrichtbewegungen.

Die Bauchlage ermöglicht deinem Kind eine neue Position, um seine Umgebung wahrzunehmen. Der veränderte Blickwinkel bedeutet neue Sichtweisen und neue Lernerfahrungen für dein Kind.

Tipp

Anstatt auf deinen Unterarm kannst du dein Baby mit seinem Brustkorb auch auf ein zusammengerolltes Handtuch, eine Nackenrolle oder auf ein Stillkissen legen.

